

STEVEN LAWRENCE

REIKI

O Guia para Iniciantes para Dominar a Antiga Arte
da Cura Energética Natural do Reiki



**REIKI: O GUIA PARA
INICIANTEs PARA DOMINAR A
ANTIGA ARTE DA CURA
ENERGÉTICA NATURAL DO
REIKI**

**Reiki, Cura da Mente, Técnica de
Reiki, Cura Corporal, Nova Era,
Chakras, Reiki para Iniciantes,
Alinhamento de Chakras**

por STEVEN LAWRENCE

Este Valioso Livro Pertence A:.

ÍNDICE

BÔNUS ESPECIAL: RECOMENDAÇÃO DE CURSO PARA VOCÊ

CAPÍTULO 1 - INTRODUÇÃO AO REIKI

CAPÍTULO 2 - APRENDENDO SOBRE O REIKI

CAPÍTULO 3 - O LADO NEGATIVO DO REIKI

CAPÍTULO 4 - CONSIDERANDO O REIKI PARA A SAÚDE

CAPÍTULO 5 - RESOLVENDO PROBLEMAS NO CAMINHO REIKI

CAPÍTULO 6 - MAIS VANTAGENS DO REIKI

CAPÍTULO 7 - USANDO O REIKI EFETIVAMENTE

CAPÍTULO 8 - OUTROS BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO DO REIKI

CAPÍTULO 9 - O QUE PROCURAR AO ESCOLHER O REIKI

CAPÍTULO 10 - AS ARMADILHAS DE NÃO USAR O REIKI

A glória da amizade não é a mão estendida, nem o sorriso carinhoso, nem mesmo a delícia da companhia. É a inspiração espiritual que vem quando você descobre que alguém acredita e confia em você.

RALPH WALDO EMERSON

BÔNUS ESPECIAL: RECOMENDAÇÃO DE CURSO PARA VOCÊ

Como forma de agradecer você por estar lendo este livro, também irá gostar deste curso na Udeemy.

Clique no link abaixo e receba um valor promocional para acessar o curso "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: Como lidar com as suas emoções".

Aprenda o poder das emoções para vencer seus medos e alcançar suas metas e seus objetivos usando a Alquimia da Mente, Neurociência e Psicologia, aprenda os segredos das pessoas que possuem maior Inteligência Emocional em suas vidas e em suas carreiras profissionais, como lidar melhor com sua ansiedade e seu imediatismo em sua vida e como treinar e criar uma metodologia eficiente de emoções durante momentos tensos e negativos.

Para acessar este Bônus Especial com um valor promocional, por favor, clique no link abaixo:

<http://bit.ly/inteligenciaemocional-udemy>



CAPÍTULO 1

INTRODUÇÃO AO REIKI

É errado pensar que o amor vem do companheirismo de longo tempo ou do cortejo perseverante. O amor é filho da afinidade espiritual e a menos que esta afinidade seja criada em um instante, ela não será criada em anos, ou mesmo em gerações.

KHALIL GIBRAN

O básico

Geralmente categorizado em três principais etapas de especialização, como primeiro grau, segundo grau e terceiro grau, um praticante de reiki é capaz de curar a si mesmo e também aos outros.

O praticante de segundo grau tinha a capacidade de curar os outros à distância, também conhecido como cura à distância. O terceiro e mais alto grau é o último nível em que o praticante está agora bem versado e equipado com o conhecimento e a habilidade necessários para ensinar e sintonizar outros à prática do reiki.

Simplificando, o reiki é uma forma de cura usando o conceito holístico sem o uso de medicamentos de qualquer tipo. O praticante de reiki geralmente coloca suas mãos sobre o indivíduo que precisa da cura.

A crença é que a energia positiva é então atraída pelo receptor para melhorar os processos de cura natural. Há até algumas alegações aparentemente bizarras de que a energia de cura é auto-solicitante e pode “zerar” a lesão para iniciar o processo de cura.

O fator dominante no reiki é a energia positiva que ele supostamente emite para fins de cura. Como se espera que a energia do praticante esteja em níveis ótimos e, é claro, idealmente positiva, há certos requisitos que um praticante de reiki de sucesso precisa seguir. Manter o corpo e a mente o mais puro possível é um dos pré-requisitos.

Algumas pessoas acreditam que o reiki japonês é mais focado e intuitivo para áreas específicas que precisam de cura, ao contrário do estilo de reiki ocidental que geralmente trata todo o corpo.

CAPÍTULO 2

APRENDENDO SOBRE O REIKI

Os dois testes mais duros no caminho espiritual são a paciência para esperar o momento certo e a coragem de não nos decepcionar com o que encontramos.

PAULO COELHO

Embora o reiki já existe há algum tempo, é apenas nos últimos tempos que ele está se tornando uma alternativa viável para a busca de tratamentos médicos convencionais. Aprender ou adquirir esta forma de arte não requer extensas capacidades intelectuais, nem requer anos de estudo para dominar.

A beleza do reiki é que ele é tão acessível que os inquilinos podem ser passados de professor para aluno sem muita discriminação.

Obtendo treinamento especializado

Alcançar o mais puro e mais claro conjunto mental é a base do reiki, porque a energia necessária para fazer uma transferência bem sucedida para outro indivíduo para fins de cura consiste em energia positiva. Algumas pessoas até ligam isso a um com corpo e mente que ainda outros dizem que tem uma certa conexão direta com Deus.

Algumas pessoas que tomaram esta forma de arte atestam seriamente a sensibilidade psíquica. Alguns até afirmam ter as capacidades de “terceiro olho”, aumentando a consciência do ambiente até mesmo aos seus níveis moleculares.

Tudo isso serve praticamente ao abordar os problemas gerais de saúde. A capacidade de aproveitar essa energia positiva se traduz na capacidade de curar e ser curada. As pessoas que não querem passar por extensos processos médicos no estilo ocidental, às vezes, encontram resultados milagrosos quando o reiki é praticado.

O Reiki é um elemento que, uma vez aprendido e dominado, permanece com

o indivíduo por toda a vida. Não é algo que possa ser esquecido facilmente.

A prática bem sucedida do reiki afeta o corpo, a mente e as emoções. Como toxinas que são armazenadas no sistema do corpo ao longo do tempo são frequentemente atribuídas a causar muita negatividade no corpo, a prática do reiki permite que o processo de liberação comece, usando energia positiva.

Entender a gravidade dos impactos negativos na energia permite que o reiki seja um meio eficaz de obter ótimas condições de saúde.

No entanto, para praticar com sucesso o reiki, é preciso estar preparado para fazer certas mudanças no estilo de vida. Todos esses requisitos têm qualidades benéficas.

CAPÍTULO 3

O LADO NEGATIVO DO REIKI

Quando você se abrir espiritualmente, faça-o somente para alguém em quem confie do fundo do seu coração, alguém bem próximo de você. Este tipo de abertura é um passo importante para a superação dos problemas espirituais.

DALAI LAMA

Como com qualquer coisa na vida, há sempre lados bons e ruins. O Reiki prova não ser diferente. Tomar a decisão de embarcar no processo de aquisição de habilidades de reiki exige tempo e esforço. Espera-se uma certa dose de comprometimento e perseverança, o que às vezes é difícil de reunir nesta expectativa de “gratificação instantânea” da sociedade atual.

O que prestar atenção

Para garantir que o potencial praticante de reiki seja capaz de obter energia positiva, certos sacrifícios precisam ser feitos. Abster-se de consumir carne, ave ou peixe alguns dias antes de tentar uma sessão de reiki é um pré-requisito.

Como a pureza é o objetivo final quando se pratica o reiki, o consumo de alimentos e bebidas que contêm drogas, pesticidas, toxinas e outros ingredientes negativos é altamente proibido. Esses elementos negativos fazem com que o sistema do corpo seja desequilibrado e interrompa o fluxo suave de energia positiva.

Ir em uma água de apenas suco rápido é encorajado. Minimizar a ingestão de cafeína ou eliminá-la também é necessário. Esses elementos também criam desequilíbrio no sistema nervoso e endócrino. Outras coisas para evitar, pelo menos, três dias antes de praticar uma sessão de reiki são álcool, doces e fumar.

Manter um estilo de vida tranquilo e pacífico também é encorajado, no

entanto, isso pode ser difícil no ambiente de ritmo acelerado da vida cotidiana. Reduzir a exposição a elementos negativos externos também é necessário, assim, assistir TV, ouvir música perturbadora e ler notícias angustiantes são desencorajados.

Manter distância de todos os outros estados mentais negativos, como raiva, medo, ciúme, ódio, preocupação é importante, pois essas emoções podem impedir que uma pessoa consiga uma sessão de reiki de sucesso.

Em alguns casos extremos, os praticantes de reiki tendem a se afastar dos outros, simplesmente porque consideram os que estão ao seu redor "contaminados" e cheios de energia negativa, à qual não querem se conectar.

CAPÍTULO 4

CONSIDERANDO O REIKI PARA A SAÚDE

O carisma é a expressão da alma. Quando a alma fala, sua essência espiritual e divina se manifesta, e a pessoa brilha, conquista, aparece. É nela que reside sua força e poder. Negá-la é preferir a obscuridade.

ZÍBIA GASPARETTO

Descobrir que alguém está sofrendo de uma determinada doença pode ser assustador. Então, ser bombardeado com muitos procedimentos e processadores adicionam ao estado já estressante. Além de tudo isso, ter que escolher entre as várias opções disponíveis para o tratamento dos referidos problemas de saúde pode ser bastante confuso para dizer o mínimo.

Um abridor de mentes

Quando uma opção fácil e não invasiva está disponível, juntamente com a possível marca de recuperação de saúde, a maioria das pessoas está interessada em explorar essas vias de cura. No entanto embarcar no estilo de tratamento de reiki, nunca deve ser à custa de interromper todos os outros medicamentos atuais, ou outros procedimentos médicos em curso.

Reiki é um estilo holístico de tratamento que se entende em sua fase inicial para elogiar qualquer tratamento pré-existente que o paciente possa estar passando. O elemento reiki destina-se a trabalhar com a energia positiva derivada para combater quaisquer negativos preexistentes no sistema do corpo.

Como a energia reiki é destinada a ser dispersa de acordo com a área específica que necessita da energia positiva, diagnósticos ou prescrições anteriores são desnecessários. Além de ser desnecessário, também é antiético fazer tais recomendações.

As pessoas são severas condições médicas fizeram reivindicações de uma

certa percentagem de sucesso após o uso de reiki como um recurso de cura adicionado e elogiando. A energia positiva emitida pelo praticante de reiki até o receptor é muitas vezes notada como muito calmante e útil.

Com essa energia positiva fluindo através do corpo do receptor, alguns dos elementos com deficiência física podem ser erradicados até certo ponto. Se continuou por um longo período de tempo, se é mesmo possível erradicar a doença completamente.

Para um indivíduo que considera que sua saúde é garantida e que não toma precauções para manter uma dieta e estilo de vida saudáveis, a adoção do reiki pode ser o ponto de virada para uma melhor compreensão da importância de boas condições de saúde e mente.

CAPÍTULO 5

RESOLVENDO PROBLEMAS NO CAMINHO REIKI

Os homens mais espirituais, supondo que sejam os mais corajosos, também vivem, de longe, as tragédias mais dolorosas: mas justamente por isso eles honram a vida, por lhes oferecer a sua maior oposição.

FRIEDRICH NIETZSCHE

Quase todo mundo que teve alguns encontros com o mundo reiki de práticas energéticas positivas canta seus elogios. Touted para ser uma prática bonita e calmante, muitos acreditam que é uma forma de arte do mundo em geral pode se beneficiar de estar exposto a ele.

Os benefícios

A maioria das doenças, condições mentais e até mesmo o abuso do meio ambiente tem sido associada aos elementos negativos em um momento ou outro. A prática do reiki pode, até certo ponto, eliminar esse aspecto ou energia negativa e substituí-lo por energia positiva.

A energia positiva do Reiki aborda a mente, o corpo e o ambiente que o conecta de uma forma ou de outra. Quando o reiki é usado para abordar a mente, elementos como o processo de pensamento, podem ser sintonizados para consistir apenas em pensamentos positivos.

Quando o estado de espírito é treinado para ser sempre positivo, muito bem pode ser alcançado e até mesmo transcender para o ambiente. Além do processo de pensamento, o estilo de reiki de transferir energia positiva para outro pode ajudar a criar um estado melhor de saúde mental real.

Dores de cabeça, enxaquecas, estresse e outros problemas relacionados ao cérebro podem ser resolvidos com sucesso com a energia positiva do reiki.

Considerado relativamente "livre", a arte reiki de transferir energia positiva também funciona quando aplicada para tratar doenças no corpo. Esta energia

reiki positiva é usada para eliminar qualquer energia negativa que possa estar contribuindo para a saúde do indivíduo.

A transferência positiva de energia do Reiki não envolve qualquer quantidade de dor ou desconforto. Na verdade, a maioria das pessoas atestou que experimentava uma sensação de calor reconfortante que, em alguns casos, causa esse relaxamento que cochilar durante uma sessão não é incomum.

O Reiki também é conhecido por suas habilidades de cura à distância. Esta característica incomum é outra vantagem para aqueles que procuram este tipo de cura para complementar um regimento medicinal em curso. Um experiente praticante de reiki pode transferir energia positiva através de meditação silenciosa com bastante sucesso.

CAPÍTULO 6

MAIS VANTAGENS DO REIKI

A serenidade espiritual é o fruto máximo da justiça.

EPICURO

O Reiki é uma forma antiga de aproveitar a energia positiva de uma fonte e transferi-la para outra, para fins de cura.

Praticar o reiki traz muitas vantagens para a vida de um indivíduo. Os benefícios mais populares e comuns da prática do reiki são; alívio do stress mental e físico, relaxamento, conforto no corpo e mente e arredores e paz, para citar alguns.

Mais algumas vantagens

Há também outras vantagens pouco conhecidas para praticar o reiki, embora nenhum menos benéfico. Alguns praticantes de reiki praticam essa forma de arte para induzir clareza espiritual. Ao oferecer o alívio necessário durante a angústia emocional e a tristeza, o reiki ajuda a pessoa a estar mais conectada ao centro da espiritualidade, evitando assim que o estado da mente e do corpo se sinta totalmente esgotado.

Reiki também trabalha para aliviar a dor, melhorando a circulação sanguínea geral em todo o corpo. Ao fazer isso, o reiki também pode contribuir para acelerar a paralisação de pequenas feridas sangrentas. Alguns praticantes de reiki também atestam os benefícios do elemento de limpeza que o reiki pode causar no fígado, nas artérias, no baço, na vesícula biliar e nos pulmões.

Há muitas outras doenças ou enfermidades que o reiki foi encontrado para desempenhar um papel positivo quando introduzido como uma terapia complementar para procedimentos médicos em curso ou medicamentos. Algumas destas condições médicas têm que ser suportadas com uma dor

considerável antes da introdução do reiki, para trazer o tão necessário alívio, pelo menos do ângulo duradouro da dor.

Algumas condições médicas geralmente estão ligadas a algum tipo de desequilíbrio e o reiki também se tornou positivo na estrada na área. Condições médicas, como hemorragias nasais crônicas e agudas, insônia crônica, depressão, menopausa, para citar alguns, são o local onde o reiki tem sido um benefício positivo.

O Reiki também é conhecido por ser usado para acelerar o processo de recuperação após a cirurgia. A transferência de energia positiva ajuda a trazer uma recuperação positiva e rápida, sem o uso de adição adicional a qualquer medicação.

CAPÍTULO 7

USANDO O REIKI EFETIVAMENTE

Amar é consequência de uma atração espiritual acima de qualquer mera paixão humana.

CÍCERO

Quando submetido a tratamento para uma determinada condição médica, o indivíduo muitas vezes tem que lidar com vários outros elementos negativos.

Esses elementos negativos adicionais estressam ainda mais a mente e o corpo do indivíduo e, às vezes, podem causar outras complicações ou, na melhor das hipóteses, uma taxa de recuperação mais lenta.

Colocando-o em ação

Algumas pessoas descobriram que adicionando o uso de reiki ao seu regime médico em curso, resultados positivos foram notados. Esses resultados notavelmente positivos variam de uma recuperação mais rápida até a redução de alguns medicamentos que não são mais necessários para tratar a condição médica devido à energia positiva obtida do reiki.

Idealmente, o reiki deve ser praticado por um período de tempo razoável antes que alguns resultados positivos possam ser esperados. Ao fazê-lo, pode-se também sentir as mudanças em outras áreas, como as novas capacidades mentais trazidas pela energia positiva.

Para se beneficiar efetivamente do reiki, o exercício da transferência de energia positiva deve ser feito com a cooperação e a vontade do destinatário de explorar esse estilo de cura. Uma mentalidade positiva é quase um pré-requisito para o sucesso de um exercício de reiki.

Muitos pesquisadores científicos hoje estão dispostos a reconhecer o poder da energia positiva, quando usada para seu potencial de cura. Os cientistas são muitas vezes um grupo cético e, para esse tipo de reconhecimento, provam

que o reiki pode ser uma ferramenta benéfica para ajudar no processo de cura. Alguns até chegam a dizer que o elemento positivo está permanentemente contido em cada indivíduo e aprender a explorar essa energia tem um alto potencial em proteger a saúde.

A melhor maneira de usar o reiki com o propósito de curar ou simplesmente obter um estado holisticamente saudável de corpo e mente é experimentar o processo em si. Como não há efeitos colaterais conhecidos, o reiki é considerado um esforço seguro para se iniciar.

CAPÍTULO 8

OUTROS BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO DO REIKI

A humanidade não é uma descrição física, mas uma meta espiritual. Não é algo que nos seja dado, mas algo que conquistamos.

RICHARD BACH

Todos os dias há novas descobertas no campo da medicina. Alguns encorajam enquanto outros não. Ainda outros podem ser muito caros para considerar, por isso, quando uma descoberta como reiki vem à luz, pode ser uma bênção para muitos que necessitam deste tipo de alívio promissor.

Descobertas Adicionais

Embora o reiki tenha sido praticado há muito tempo e praticado com sucesso em muitas culturas antigas, principalmente na Ásia, está rapidamente ganhando popularidade com o grupo de pessoas mais jovens.

Alguns atletas optaram por usar este método de cura para complementar seus tratamentos médicos contínuos com resultados surpreendentes.

Usando a energia positiva em que o estilo de tratamento de reiki é baseado, para combater os elementos negativos de uma lesão, o processo de cura de muitos atletas hoje tomou um ritmo mais rápido.

Somando-se a este prazo surpreendentemente mais rápido de cura, está a condição “melhor do que antes” da área afetada pela lesão.

Algumas novas descobertas também foram feitas, com o uso de reiki em áreas onde a doença da Aids causou miséria incalculável para muitos indivíduos.

Esse estado promissor de usar o reiki como a energia positiva para combater todos os elementos negativos provocados pela doença da Aids está incentivando muitas pessoas a experimentar o reiki.

Cura à distância usando a técnica de reiki é outra maneira eficaz de curar uma doença. Como nem sempre é conveniente ou até mesmo possível ser do lado do paciente por várias razões, optar por usar o reiki não é apenas amplamente praticado atualmente, mas também é considerado tão eficaz em proporcionar a muita necessidade de alívio e cura.

Algumas pessoas, que praticaram reiki por longos períodos de tempo, têm sido documentadas como promotoras desse estilo de cura para animais de estimação.

Na tentativa de buscar o melhor tratamento para o amado animal de estimação, alguns indivíduos se voltaram para o reiki por seu estilo de tratamento não invasivo e gentil. Há muitos casos relatados de sucesso, já que esse estilo não enfatiza mais o animal já doente.

CAPÍTULO 9

O QUE PROCURAR AO ESCOLHER O REIKI

Os homens estão empenhados mil vezes mais em adquirir riqueza do que formação espiritual; no entanto, seguramente, o que se «é» contribui muito mais para a nossa felicidade do que o que se «tem».

ARTHUR SCHOPENHAUER

Se alguém está no meio de tomar a decisão de embarcar na experiência de reiki, seria prudente primeiro descobrir o máximo possível sobre essa forma de arte.

Coisas a considerar

Algumas das áreas sugeridas, para serem analisadas antes de fazer as escolhas relevantes, como onde, quando, quem, etc., são as seguintes:

- Benefícios do Reiki
- Processo de tratamento
- Credenciais Reiki
- Taxas de tratamento - se houver
- Treinamento de Reiki
- Workshops de Reiki e testemunhos
- Profissionais de reiki credenciados
- Possíveis ferramentas e materiais

Ao fazer a pesquisa necessária, deve-se notar que navegar na rede para as necessidades específicas requer tempo e paciência. Quando se trata do assunto do reiki, não há apenas muita informação disponível, mas algumas dessas informações podem ser bastante contraditórias.

A contradição surge das diferentes idéias e filosofias envolvidas na pesquisa

e prática desta forma de arte. Embora confuso às vezes, os diversos depoimentos disponíveis para leitura podem ajudar a tomar uma decisão informada.

Usando a internet para ajudar a localizar o centro adequado, grupo ou sociedade praticando reiki também é uma boa idéia. Vários materiais de leitura também podem ser fornecidos para fornecer informações sobre a forma de arte reiki de cura e abordagem holística do corpo e da mente.

No entanto, deve notar-se que esta forma de arte particular pode, por vezes, ser bastante individualista. Muitas pessoas praticaram com sucesso a arte do reiki em si mesmas.

O estilo reiki torna possível usar esta forma de arte para tratar o corpo e a mente sem necessariamente ter o anjo da cura em mente. O Reiki pode ser usado apenas individualmente para criar uma atmosfera positiva para o prazer e o conforto dentro da própria privacidade.

CAPÍTULO 10

AS ARMADILHAS DE NÃO USAR O REIKI

Compartilhar é uma das maiores qualidades espirituais. O milagre é que quanto mais você compartilha sua felicidade, mais você tem.

OSHO

A maioria das doenças ou enfermidades atuais exige algum tipo de atenção médica invasiva. Quando um indivíduo descobre pela primeira vez a presença de uma possível condição de saúde negativa, os níveis de ansiedade do indivíduo estão fadados a ser levados ao limite.

Assim, qualquer introdução de uma alternativa não invasiva ou tratamento complementar ou terapia pode ser muito reconfortante.

O que você poderia estar perdendo

Sendo uma prática de transferir energia positiva para um ambiente negativo, o reiki fornece a alavancagem necessária, muitas vezes necessária para combater um estado negativo de saúde que está causando ou causou a presença de uma doença.

Ao não explorar a possibilidade de usar o reiki para o tratamento de condições de saúde, uma grande perda de possível recuperação ou interrupção da condição médica não pode ser realizada. Reiki não só ajuda no processo de cura física, mas também ajuda no estado mental da mente.

Muitos problemas médicos aparentemente começam ou são atribuídos ao estado de espírito de um indivíduo, portanto, usando o reiki, o primeiro passo no combate à doença, ou a doença pode começar.

Como o reiki pode ser realizado em si mesmo, o reiki também pode ser praticado regularmente para, eventualmente, trazer uma perspectiva positiva na vida. Com um melhor estado mental da mente, o que contribui para uma visão positiva, a qualidade de vida desfrutada pelo indivíduo pode ser muito

recompensadora.

Embora não tenha sido feita muita pesquisa para criar evidências conclusivas, algumas fontes atestaram a experiência positiva geral durante a gravidez quando o reiki é praticado. Essa dedução é feita simplesmente com base em muita energia positiva, tanto no corpo quanto na mente, através da prática do reiki.

Por causa disso, a energia positiva que envolve a gestante, a condição e o bem-estar do bebê também é garantida. Os bebês mais felizes e saudáveis são o produto positivo da prática da forma de arte reiki.